

Liebe Mei-Kunden und Interessierte

Der Sommer steht vor der Tür und damit auch schöne Grillabende im Freien, heisse Tage am See oder in der Badi und natürlich die grossen Ferien.

Passend zu den warmen Temperaturen haben wir Ihnen noch ein paar Sommer-Tipps zusammengestellt.

## Erfrischendes Duschen

Aus der Idee ein wahres Duscherlebnis zu kreieren, entstand die Linie Mei-SPA, ein Wellness-Ritual für zu Hause. Probieren Sie das frische Duscherlebnis selbst aus!



**Orange & Mandarine** (140) - nährend und erfrischend

**Pfirsich & Aprikose** (141) - geschmeidig und erfrischend

**Jasminblüten** (142) - entspannend und leicht parfümierend

**Roskastanie & Faulbaum** (143) - feuchtigkeitsspendend

**Lavendelblüten** (144) - reinigend und erholend

**Pfefferminze & Poleiminze** (145) - erfrischend und energiespendend – herrlich an heissen Tagen!

## Erfrischung für Füsse und Beine

**Wacholdergel** (204)

Belebendes, lymphdrainierendes und Blutrückfluss anregendes Gel für müde und schwere Beine auf der Basis von Wacholder, Orange, Fenchel, Birke und Grapefruit.

Tipp: Wacholdergel im Kühlschrank aufbewahren – eine kühlende und erfrischende Wohltat!

## Sommer-Duft

Wussten Sie, dass wir auch ein exklusives, **naturreines Parfüm** im Sortiment haben, hergestellt aus Wildpflanzen? Ein erfrischendes und leichtes Parfüm für die warmen Tage!

**Mei88** ist die Essenz eines natürlichen Stils, die Sinndeutung eines Dufts mit allen Eigenschaften der Firma Mei, die sich natürliches Wohlbefinden zum Credo macht.

Mit einer frischen, blumigen und zugleich nach Holz duftenden Note ist Mei88 höchster Ausdruck der Kunstfertigkeit italienischer Parfümherstellung.

Die gefühlvolle Kopfnote ist sofort wahrnehmbar und ausgewogen in ihrer Intensität: ein volles Bouquet aus Zitronen, Mandarinen und grünen Blättern.

Die Herznote stimuliert den Geruchssinn aufs Neue und harmonisiert perfekt mit der Haut. Dank dem Duft der Strandlilie, Strohlilje und des Jasmins wirkt diese Note frisch und nachhaltig.

Die wahre Kraft aber liegt in der wohltuenden und langanhaltenden Basisnote, welche den Geruch der Zeder, der Montpellier-Zistrose samt einer Prise Mittelmeerdüft verbreitet.

**Mei 88** (188) Parfüm Natural Spray - 50ml - Unisex, für die Frau und den Mann



### Suchen Sie natürliche Sonnenpflegemittel ohne bedenkliche Inhaltsstoffe?

Unsere Sonnenpflegelinie basiert auf dem physikalischen Filter von pflanzlichen Ölen und Fetten (wie Aloe-, Süssmandel-, Nusschalen- und Karottenöl etc.) und enthält keine chemischen Schutzfilter und Zusatzstoffe.

Sie wirken ausserdem auch gegen UV-A-Strahlen, die für vorzeitige Hautalterung, Faltenbildung und - zusammen mit UV-B-Strahlen - für Hautkrebs verantwortlich sind.

#### **Creme Aloesol** (079)

Sonnencreme auf Basis von Aloe Vera

#### **Nusschalengel** (081A)

Bräunungsgel aus Nusschalen-, Karotten- und Mandelöl für die bereits gebräunte Haut

#### **Apré-Sun-Lotion** (080)

befeuchtet und pflegt die Haut nach dem Sonnenbaden

#### **Beruhigende Creme** (503)

für allgemeine Rötungen oder als Sunblocker oder in Kombination mit der Creme Aloesol

Weitere Informationen zu den Sonnenpflegeprodukten unter: Körperpflege/Sonnenschutz

### Die richtige Ernährung an heissen Sommertagen

Bei hohen Temperaturen staut sich die Hitze im Körper und belastet dadurch den Kreislauf. Das Verdauen von zusätzlich schwerer Kost fördert den Körper zusätzlich heraus. Wir bevorzugen statt fettreiche Speisen saftige Früchte oder knackige Salate und den schönen Sommerabend lassen wir mit leichten Speisen wie Reis, Fisch oder Fleisch mit Gemüse ausklingen.

**Tipp** für die Mittagshitze: wie wär's mit einem selbstgemachten Smoothie? Er liefert ausser wichtigen Vitaminen und wertvolle Mineralstoffe auch Flüssigkeit.

Unser toller **Buchtipps für Smoothies** von Erica Bänziger– muss man haben !!

**"Smoothies Power aus der Natur"** – ISBN 978-3-03780-570-1

Frau Erica Bänziger hat leckere Smoothie Rezepte aufgeschrieben und den 4 Jahreszeiten zugeordnet. Somit hat man in jeder Jahreszeit auch die saisonalen Produkte dazu.

**Trinken ist bei hohen Temperaturen das Wichtigste.** Und nicht erst, wenn man Durst hat! Zwei bis drei Liter am Tag und auch mehr dürfen es sein. Leitungs- und Mineralwasser, ungesüßten Kräuter- oder Früchtetee, Fruchtsäfte verdünnt 1:3 sind optimale Getränke in den heißen Tagen und liefern zudem Vitamine und Mineralstoffe, die beim Schwitzen verloren gehen.

Haben Sie unsere feinen **Teesorten**, aus Wildkräutern ohne künstliche Aromen, schon probiert? 2 Kräutertees, 3 wunderbare **Früchtetees speziell jetzt im Sommer empfehlenswert**, 1 Grüntee mit Jasmin und 4 Schwarztee mit verschiedenen natürlichen Aromen.



Gerne stehe ich Ihnen auch während den Sommerferien für Fragen oder eine individuelle Beratung zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihren Anruf, Tel. 044 820 88 50.

Ich wünsche eine erholsame und rundum glückliche Ferienzeit 😊.

Herzlichst

Doris Mutzner