

Liebe Mei-Freunde und Interessierte



Das wunderschöne Wetter und die angenehmen Temperaturen tagsüber, wecken bei mir bereits die ersten Frühlingsgefühle, geht es dir auch so?
Der Körper erwacht wieder und schüttet mehr Glückshormone aus, nimmt Vitamin D über die vielen Sonnenstrahlen auf und wir fühlen uns wieder lebendiger. Wären da nur nicht die Spuren der Feiertage, des aussergewöhnlichen Alltags - viele im Homeoffice und der Einschränkungen, welche sichtbar werden und den Einstieg in den Frühling erschweren z.B. mit Müdigkeit, einer allgemeinen Leere, Antriebslosigkeit und vielleicht mehr Gewicht auf der Waage.

Gerne motiviere ich dich diese Zeit zu nutzen, **JA** zu sagen, zu mehr Vitalität, Lebensfreude, zu einem ausgeglichenen Lebensstil und nebenbei die überzähligen Kilos ohne Diät und auf eine entspannte und bewusste Art zu reduzieren.

Der Weg zu mehr Wohlbefinden im Alltag, im Beruf und in der Freizeit

Durch unser hektisches Treiben, die verflixten Gewohnheiten wie Fastfood, zu viel Süsses, Alkohol, Rauchen, Medikamente usw. sowie zu wenig Bewegung rauben wir dem Körper sehr viel Energie und geben Giftstoffe die Möglichkeit, sich in unseren Organen anzusetzen. Der Stoffwechsel verlangsamt sich und wir werden anfälliger auf Umwelteinflüsse.
Ich zeige dir einen Weg, wie der Körper zu mehr Energie kommt, das Abwehrsystem gestärkt wird, Krankheiten vorgebeugt, und Körper und Geist fit werden - und dies alles mit Unterstützung der Mei-Produkte aus wildwachsenden Heilpflanzen ohne jegliche chemischen Zusatzstoffe.

Was bedeutet Wohlbefinden? Es gibt viele Begriffe dazu und für jeden bedeutet es etwas anderes, doch in einem Wort gesagt ist es DEIN eigener LEBENSSTIL.

Der erste Schritt zum Wohlbefinden ist ein sich lösen vom alltäglichen gewohnten Verhalten und dem bereit sein, Gewohnheiten loszulassen!!

Dies geschieht, indem du dein Bewusstsein auf die 4 Ebenen lenkst.

Selbstverantwortung	= alte Gewohnheiten loslassen
Ernährung	= gesunde und ausgewogene Ernährung
Bewegung	= regelmässige Aktivität
Körperpflege	= Produkte ohne chemische Zusatzstoffe

Bist du bereit, etwas für DICH zu tun, über deine alltäglichen Gewohnheiten nachzudenken und sie - wo nötig - zu ändern?

Mit dem wirkungsvollen 24-tägigen **Reinigungs-/Entschlackungsprogramm**, ergänzt durch einen gezielten Ernährungsplan und Produkten aus wildwachsenden Heilpflanzen werden die 5 Ausscheidungsorgane (Nieren, Darm, Leber, Blut und Haut) von einem zu viel an übersäuernden Lebensmitteln wie Kaffee, Süßes, Softdrinks, Fleisch, sowie auch von Alkohol, Nikotin und Medikamenten gereinigt. Dadurch erhalten die Organe wieder mehr Energie und der Stoffwechsel wird angekurbelt.

Einfach toll, was unsere Kunden über die Veränderungen und Ergebnisse berichten:

- Erhöhung der allgemeinen Energie
- Normalisierung des Schlaf-Wach-Rhythmus
- Regulierung der Darmfunktion
- Reduzierung von Gewicht
- Erhöhte Elastizität und Ausstrahlung der Haut
etc. etc.



Ist das nicht ein motivierender Start?

Hier ist der Link dazu

<http://www.benesserenaturale.ch/entgiftungs-programm>

Unsere weiteren wirkungsvollen und einzigartigen Programme von Mei sind:

- **Anti-Age** (Körpermodellierung), einfach super 😊!
- **Kalziumstoffwechsel**, sehr empfehlenswert im Frühling und nach Erkrankungen
- **Förderung des Kreislaufes und der Lymphen**, für schwere Beine, Krampfadern
- **Erhaltung/Stabilität**, als Abschluss

Immer kombiniert mit einem Ernährungskonzept, sind sie der erste Schritt zum Wechsel eines gesunden und ausgeglichenen Lebensstils und um den Selbstheilungsprozess, der in jedem existiert, zu aktivieren.

Das Entschlackungsprogramm steht immer an erster Stelle. Die anderen Programme können individuell nach deinem Bedürfnis angehängt werden.

Die Herausforderung auf dem Weg zum Wohlbefinden ist:

Die alten Gewohnheiten loszulassen!

Um dies zu erreichen, benötigt es 3 Monate. Denn erst nach dieser Zeit entsteht im Organismus und im Hirn ein Memory Effekt. Der Körper erinnert sich immer wieder daran und wehrt sich, in die alten Gewohnheiten zurückzufallen.

Programmbeschriebe unter: <https://www.benesserenaturale.ch/wohlbefinden-benessere>

Habe ich dein Interesse geweckt, sind noch Fragen dazu, oder wünschst du eine individuelle Beratung, dann kontaktiere mich, Telefon 044 820 88 50 – doris.mutzne@benesserenaturale.ch.

Übrigens... das neuste Mei-Programm "MEINFORM" ist ein Hit ☺!!

Voll motiviert etwas Grossartiges auszuprobieren und 3 Monate für diese Veränderung zu investieren?

Im nächsten Newsletter erfährst du mehr zum Thema **Bauchfett**, das jeder hat, die einen mehr, die anderen weniger, aber niemand möchte es haben. Eine Wohlstanderscheinung, die uns nicht guttut! Also nicht verpassen.....!

Aktuelle Mei-Produkte

Fehlt es dir an Energie und Power?

Die **+Stärke** Kapseln (30 Stk.) aus rotem Ginseng, Gelée Royal und Carnitin verleihen Energie und Ausdauer, steigern die Widerstandskraft und unterstützen in stressreichen Zeitspannen.



301B Fr. 35.65

Energiekick pur – Vitagel, 250ml (483)



Hochkonzentriertes Bienenprodukt aus Honig, Propolis, Gelée Royal und Pollen, Mineralstoffe (Kalzium, Eisen Phosphor Magnesium, Kalium) Spurenelemente (Kupfer, Selen, Zink) Vitamine (A-PP-C-D-K-K und Vitamine der gesamten B-Gruppe) Harze, Enzyme, essenzielle und nicht essenzielle Aminosäuren, ohne Konservierungsmittel – pure Natur!

Hilft bei Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Abgeschlagenheit und Überlastung (Stress). Der Körper erhält wieder genug Energie und Lebenskraft und wird mit allen nötigen Nährstoffen versorgt. Zudem wird das Immunsystem gestärkt. Auch für Kinder sehr geeignet.

483 Fr. 47.15

Braucht dein Immunsystem ein Kick?

Die **+Abwehr** Kapseln (30 Stk) aus Echinacea, Taigawurzel, Silberweide, Sonnenhut und Vitamin C stimuliert und reaktiviert das Immunsystem, helfen physischen und mentalen Stress besser zu vertragen und wirken vorbeugend gegen Erkältung und Grippe.



302B Fr. 31.05

Die **+Vitamine & Mineralstoffe mit Zink** Kapseln (30 Stk.) aus Vitamin C + E, Eisen, Magnesium, Chrom, Kupfer und Selen und Zink. Aktiviert und stärkt die Immunabwehr und gleicht den Mineralienhaushalt aus. Verkürzt die Erholungsphasen bei körperlicher Anstrengung, hektischem Lebensstil, durchgemachter Grippe oder Krankheit.



303B Fr. 27.60

Gerne stehe ich für Fragen oder eine individuelle Beratung zur Verfügung. Ich freue mich auf deinen Anruf, Tel. 044 820 88 50.

Alles Gute, einen schönen Frühlingsbeginn und bleibt gesund.

Herzlichst

Eure Doris Mutzner