

Liebe Mei-Freunde und Interessierte

Der Sommer steht vor der Tür und damit auch die gemütlichen Grillabende im Freien, sonnenreiche Tage am See oder in der Badi und natürlich die bevorstehenden Sommerferien 😊.

Passend zu den warmen Temperaturen noch ein paar Sommer-Tipps.

Bist du schon fit für den Sommer?

Es ist noch nicht zu spät für die gewünschte Bikini-/Badehose-Figur! Mit dem wirkungsvollen 24-tägigen Entschlackungsprogramm, ergänzt durch einen gezielten Ernährungsplan und Produkten aus wildwachsenden Heilpflanzen, kannst du bis zu den Sommerferien deine Bikini-/Badehose-Form noch erreichen. Es entschlackt den Körper und reinigt alle 5 Ausscheidungsorgane wie Nieren, Darm, Leber, Blut und die Haut. Somit geben wir den Organen wieder Energie und der Stoffwechsel wird angekurbelt.

Interessiert? Unter folgendem Link erhältst du weitere Informationen dazu.

[Entgiftungs-Programm \(benesserenaturale.ch\)](http://benesserenaturale.ch)



"O sole mio"

Unsere Sonnenpflegelinie basiert auf pflanzlichen Wirkstoffen der Natur (natürliche Filter). Um die Haut zusätzlich zu schützen und aufzubauen ist eine gute Vorbereitung von **innen** notwendig. **Vorbeugung** ist die beste Medizin gegen die von der Sonne hervorgerufenen Schäden.

Von innen wird die Haut mit den **Karotten-Perlen** (406) aufgebaut. Sie regt die Produktion von Melanin an, bereitet die Haut für die Sonneneinstrahlung vor und nährt sie.

Von ausser schützen wir die Haut mit unserer natürlichen neu entwickelten Sonnenpflegelinie **Paradise Sun mit Schutzfaktor 30** (077) **und 50+** (078). Zwei Sonnencremen, die speziell entwickelt wurde, um maximalen Schutz und Sicherheit bei Sonneneinstrahlung zu bieten. Auf Basis wertvoller 100% natürlicher Pflanzenöle von Macadamia und Jojoba.

Das **Nusschalengel** (081A) eignet sich hervorragend für die bereits gebräunte Haut und intensiviert die Bräunung. Das Gel aus Mineralsilizium, Walnuss-, Karotten- und Mandelöl nährt und pflegt zudem die Haut.

Nach dem Sonnenbaden und Duschen wird die Haut mit dem **Apré-Sun-Lotion mit Aloe und Propolis** (080) eingecremt. Es befeuchtet und pflegt die gereizte Haut.

Eine wunderbare entzündungshemmende und beruhigende Creme für alle Fälle. **Beruhigende Creme** (503,) von der Kinderlinie kann für Rötungen im Allgemeinen verwendet werden. Für empfindliche Stellen schützt die Creme als Komplettschutz vor Sonneneinstrahlung. Gehört unbedingt mit in den Reisekoffer oder die Badetasche 😊!

Die neue **Smog Protecion** (123) Creme schützt vor vorzeitiger Hautalterung durch Sonnenlicht und Schäden durch Luftverschmutzung und stärkt die Immunabwehr der Haut.

Die Creme sollte jeden Tag auf die exponierten Stellen, Gesicht und Körper, aufgetragen werden und ist die ideale Basis für Sonnenschutz, Make-up oder vor dem Auftragen anderer spezifischer Kosmetika.

Lass dich von ihrem faszinierenden Duft von Ambra, Patschuli, Orange und Rosmarin mit einem Hauch Maiglöckchen erobern.

Mehr zu diesen Produkten auf:

[Sonnenschutzmittel \(beneseraturale.ch\)](http://beneseraturale.ch)

Bald beginnen die Sommerferien und man bereitet sich auf die Ferien vor? Was gehört in eine **Reiseapotheke**?

Egal ob Erholungs-, Abenteuer-, Bade- oder Sporturlaub in Nah oder Fern, dem Körper werden Umstellungen abverlangt. Auf klimatische und kulinarische Veränderungen reagiert er oft mit Magenproblemen, Blähungen, Verstopfung, Durchfall usw.



Eine kleine, gut assortierte Reiseapotheke mit den wichtigsten pflanzlichen Mitteln hilft schnell bei verschiedenen Beschwerden.

- Sollievum Kapseln** (435A) für die häufigsten Darminfektionen und Darmprobleme aller Art
- Sollievum Gel** (082) für Entzündungen, Schürfungen, Quetschungen
- Teufelskralle** (405) für Schmerzen, Fieber, Entzündungen
- Qualamano Spray** (128) desinfiziert Hände und Füße
- Essentior** (070), super Abhilfe gegen Mücken und vieles mehr

Mehr zu diesen Produkten auf:

[Erste Hilfe \(beneseraturale.ch\)](http://beneseraturale.ch)

Lass dich von mir beraten, Telefon 044 820 88 50 😊.

Erfrischung für Füße und Beine

Wacholdergel (204)

Belebendes, lymphdrainierendes und Blutrückfluss anregendes Gel für müde und schwere Beine auf der Basis von Wacholder, Orange, Fenchel, Birke und Grapefruit. Tipp: Wacholdergel im Kühlschrank aufbewahren – eine kühlende und erfrischende Wohltat!



Die richtige Ernährung an heissen Sommertagen

Bei hohen Temperaturen staut sich die Hitze im Körper und belastet dadurch den Kreislauf. Das Verdauen von zusätzlich schwerer Kost fördert den Körper zusätzlich heraus. Wir bevorzugen statt fettreicher Speisen reife Früchte oder knackige Salate und den schönen Sommerabend lassen wir mit leichten Speisen ausklingen.

Tipp für die Mittagshitze: wie wär's mit einem selbstgemachten Smoothie? Er liefert ausser wichtigen Vitaminen und wertvolle Mineralstoffe auch Flüssigkeit.

Unser toller **Buchtipps für Smoothies** von Erica Bänziger – muss man haben!!

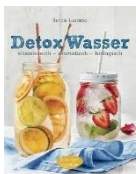
"Smoothies Power aus der Natur" – ISBN 978-3-03780-570-1

Frau Erica Bänziger hat leckere Smoothie Rezepte aufgeschrieben und den 4 Jahreszeiten zugeordnet. Somit hat man in jeder Jahreszeit auch die saisonalen Produkte dazu.



Trinken ist bei hohen Temperaturen das Wichtigste. Und nicht erst, wenn man Durst hat! Zwei bis drei Liter am Tag und auch mehr dürfen es sein. Leitungs- und Mineralwasser, ungesüssten Kräuter- oder Früchtetee, Fruchtsäfte verdünnt 1:3 sind optimale Getränke in den heissen Tagen und liefern zudem Vitamine und Mineralstoffe, die beim Schwitzen verloren gehen.

Hier noch ein **Buchtipps** dazu: "Detox Wasser", von Sonia Lucano



Wasser mit echtem Geschmack, bunt wie eine Sommerwiese und voller Vitamine, Vitalstoffe und Antioxidantien. So wird es richtig lecker, die empfohlene Menge von 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit zu trinken.

Aktuelle Sommer-Produkte

Karotte (406)

Jetzt noch stärker! Die Menge an Beta-Carotin ist DREI MAL konzentrierter.

Die perfekte Ergänzung für die Sonne, für den Sommer, aber nicht nur, auch für die Atemwege, den Darm und die Augen.

60 Perlen – Verkaufspreis: Fr. 28.75



PARADISE SUN 30 (077), Sonnencreme SPF 30

Eine Creme mit einer herrlichen Textur dank der Formel auf Basis wertvoller 100% natürlicher Pflanzenöle von Macadamia und Jojoba, angereichert mit natürlichem Vitamin E, Faulbaumrindenextrakt und ätherischem Öl der Strohblume mit hautschützenden und Feuchtigkeit spendenden Eigenschaften. Die Essenz der exotischen Frucht des Tamanu verleiht ein Hauch von Klasse.

100 ml - Verkaufspreis: Fr. 32.80

PARADISE SUN 50+ (078), Sonnencreme SPF 50+

Eine Creme, die speziell entwickelt wurde, um maximalen Schutz und Sicherheit bei Sonneneinstrahlung zu bieten. Dank Siliziummoleküle, Zinkoxid und Macadamiaöl sorgt es für einen sofortigen Schutz und tiefe Ernährung der Haut. Die himmlische Essenz von Tamanu hebt sich von den Noten von Rosmarin, Jasmin, Vanille und Sandelholz ab.

100 ml - Verkaufspreis: Fr. 37.95

-Apré-Sun-Lotion (080) mit Aloe und Propolis

200 ml - Verkaufspreis: Fr. 33.95

Smog Protection (123) Creme

100 ml - Verkaufspreis: Fr. 33.95

Nusschalengel (081A)

150ml – Verkaufspreis Fr. 31.05



Beruhigende Creme (123)

50ml – Verkaufspreis Fr. 22.45



Mei88 (188) ist die Essenz eines natürlichen, erfrischenden und leichten **Parfüms**, perfekt für den Sommer. Mit einer frischen, blumigen und zugleich dezent nach Holz duftenden Note ist Mei88 höchster Ausdruck der Kunstfertigkeit italienischer Parfümherstellung aus dem Hause Mei.

Unisex, für die Frau und den Mann

50ml – Verkaufspreis Fr. 66.70



Bei Fragen zu den Sommerprodukten einfach melden, Telefon 044 820 88 50.

Sonderangebote:

30% auf Produkte mit kurzem Verfall, solange Vorrat:

- Afrikanische Teufelskralle (405), Ablauf Ende 06/22, für Schmerzen, Fieber, Entzündungen
- DimaMei (201), Ablauf Ende 06/22, regt die Verdauung und Fettabsorption an, sättigt

25% auf Produkte mit kurzem Verfall, solange Vorrat:

- Heidelbeersaft (419), Ablauf Ende 07/22, kräftigt die Gefässe und Netzhaut, reinigt die Harnwege
- Lactobacillus (408), Ablauf Ende 07/22, für das Gleichgewicht der Darmflora, Begleitung bei Antibiotika-Behandlung oder danach, nicht in Milch gebildet!
- Weizenkeimöl (417), Ablauf Ende 08/22, nährt die Haut und die Haare von innen

Mehr zu diesen Produkten auf:

[Heilkräuter \(benesserenaturale.ch\)](http://Heilkraeuter(benesserenaturale.ch))

Betriebsferien vom 9. bis 20. Juni 2022

Danach stehe ich dir auch während den Sommerferien für Fragen oder eine individuelle Beratung zur Verfügung. Ich freue mich auf deinen Anruf, **Tel. 044 820 88 50**.

Wünsche euch allen eine erholsame, rundum glückliche und gesunde Sommer- und Ferienzeit. 😊

Herzlichst

Eure Doris Mutzner

Natürlich darf dieser Brief auch an Interessierte weitergegeben werden. Falls ihr den Brief von einem netten Bekannten bekommen habt und in Zukunft direkt beziehen möchtet, dann schreibt bitte kurz ein E-Mail an obenstehende Adresse. Falls du keine weiteren Informationen mehr wünschst, lass dich bitte ebenfalls per E-Mail aus der Newsletter-Adresskartei löschen.