

Liebe Mei-Freunde und Interessierte



Unlängst konnte man noch abends im Garten sitzen, grillen, planschen, plaudern und sich an lauen Sommerabenden erfreuen. Nun, am Herbstanfang werden die Tage mit Riesenschritten kürzer – jeder Tag etwa um drei Minuten. Doch auch wenn die Tage kürzer werden, beschenkt uns der Herbst mit seiner Farbenpracht und oft noch mit sehr warmen Tagen und klarer Fernsicht, eine der schönsten Jahreszeiten.

Den wunderschönen und heissen Sommer haben sicher alle sehr genossen 😊. Die Haut ist gebräunt, das Barfusslaufen und die offenen Schuhe haben den Füessen gutgetan, die Seele ist genährt und wir fühlen uns wohl und gestärkt von der Sonne. Gleichzeitig ist diese Zeit auch eine Belastung für Haut und Haar. Zeit, unsere Haut- und Haarpflege auf die goldene Jahreszeit einzustellen. Mit unseren Tipps machen Sie Haut, Haar und das Immunsystem fit für die kalte Jahreszeit.

Herbst-Tipps

100% Natur pur!

Die Mei-Produkte sind NICHT vergleichbar mit handelsüblichen Naturprodukten- und Kosmetika. Sie werden aus Wildpflanzen (nicht kultivierten Pflanzen) hergestellt und enthalten **keine** chemischen oder synthetischen Zusätze.

Reichhaltige Gesichtspflege



Bei kühleren Temperaturen reagieren als erstens die Talgdrüsen. Sie produzieren den natürlichen Fettfilm, der unsere Haut vor äusseren Einflüssen schützt. Je kälter es draussen ist, desto weniger Fett wird produziert. Dies führt zu trockener Haut. Eine reichhaltige Gesichtspflege, ein Vitaminserum oder eine nährnde Maske sorgen für mehr Feuchtigkeit. Dies gilt natürlich auch für die Männerhaut!

- Creme mit Argan und Silizium** (009A), Anti-Age und Anti-Falten-Wirkung
- Tamanucreme** (028), nährend und Anti-Age
- Creme mit Vitamin E** (071), nährend
- Vitaminserum** (091A), sehr nährend, Anti-Falten-Wirkung
- Aqua Officinalis Serum** (010A), Augenserum mit Anti-Falten-Wirkung
- Prima-Gesichtsmaske** (002A), nährend und reinigend

<http://www.benessere-naturale.ch/gesichtspflege>

Feuchtigkeitsspendende Körperpflege

Nicht nur unser Gesicht braucht Feuchtigkeit, auch unsere gesamte Haut ist ausgelaugt durch die Sonnenbestrahlung, das Chlor- oder Salzwasser. Wichtig ist auch genug Flüssigkeit von innen, sprich, genug Wasser zu trinken!

Wir empfehlen 1x wöchentlich ein Körperpeeling, um die Hautschüppchen zu entfernen sowie eine feuchtigkeitsspendende Körpercreme oder -Öl.

- Straffende Emulsion** (085) – Körperpeeling
- Körperfluid** (044) – reichhaltig und feuchtigkeitsspendend
- Körpercreme Myrrhe** (045) – nährend und reichhaltig
- Persische Rosencreme** (165) oder **Rosenöl** (166) - nährend und pflegend
- Relax-** (153) oder **Balance-Öl** (154) – nährend und pflegend

<http://www.benessere-naturale.ch/koerperpflege>

Hände und Füsse nicht vergessen!

Durch das viele Händewaschen und die Handdesinfektionsmittel ist die Haut der Hände trocken, ausgelaugt und reagiert empfindlich und verlangt jetzt reichhaltige Pflege.

- Pflegende Handcreme** (032)

<http://www.benessere-naturale.ch/hande-nagel>

Auch unsere Füsse, die den ganzen Sommer über viel Sauerstoff atmen durften, und jetzt wieder in Socken und geschlossenen Schuhen stecken, können Pflege gebrauchen.

- Fussbalsam** (029)
- Ingwerfussbad** (035)

<http://www.benessere-naturale.ch/fuss>

Für weiche und geschmeidige Hände und Füsse hilft nur eines: **Eincremen!**

Auch die Haare brauchen jetzt mehr Pflege!



UV-Licht, Chlor- oder Salzwasser haben unsere Haare ausgetrocknet, kühle Temperaturen und Wind setzen ihnen zusätzlich zu. Stumpfes und glanzloses Haar sind die Folge. Eine Maske mindestens 1x pro Woche ist jetzt ein Muss!

- Venushaar** (062) – Haarmaske/Balsam
- Shampoo Ginseng und Sequoie** (057) – stärkt das Haar
- Balsam Spray** (063) – verleiht glänzendes und seidiges Haar

<http://www.benessere-naturale.ch/haarpflege-neu>

Pflege von innen

Mit Heilkräutern aus Wildpflanzen empfiehlt es sich, der Haut und dem Haar von innen Gutes zu tun (Kur 2-3 Monate). Man unterstützt damit die Pflege von aussen und hat so einen doppelten Effekt.

-BodyMei Kapseln (209) – unterstützt und stärkt die Haut und das Haar, wirkt antioxidativ auf das Gewebe – ein geniales Produkt!

<http://www.benessere-naturale.ch/shop/koerperpfl/schlankmacher/bodymei-kapseln>

-Weizenkeimöl (417) – Nährstoff für Haut und Haar

<http://www.benessere-naturale.ch/shop/heilkr/produkte-heilkraeuter/weizenkeimoel>

Schutz von innen

Im Herbst hat unser Körper oft mit grossen Temperaturschwankungen zu kämpfen und das schwächt ihn enorm - wir sind anfälliger für Erkältungen. Dafür gibt es eine Lösung: mit den +Abwehr Kapseln, welche das Immunsystem stärken, oxydativ wirken und die Temperaturschwankungen auffangen. Gerade in der jetzigen Zeit ist es sehr wichtig, uns um das Immunsystem zu kümmern und es zu stärken!

-+Abwehr (302B), Vitamin C, Taigawurzel, Echinacea, Ginseng und Silberweidenextrakt

-+Vitamine & Mineralstoffe mit Zink (303B), Vitamin C, E, Eisen, Magnesium, Chrom, Kupfer, Selen und Zink.

<http://www.benessere-naturale.ch/heilkraeuter2013/aufbau>

Fit durch den Winter – Entgifte den Körper

Auch im Herbst ist der Zeitpunkt optimal, eine Entgiftung durchzuführen, da der Stoffwechsel in der kalten Jahreszeit dazu neigt, eine Ruhepause einzulegen, um den Verbrauch nicht zu erhöhen. All diese Vorgänge rauben Energie. Mit dem Entgiftungs- und anschliessenden Kalziumstoffwechsel-Programm beugen wir vor, dass der Körper keine Fettreserven anlegt und das Immunsystem auf Höchstform gebracht wird.

Detaillierte Unterlagen findest du in unseren pdf's zum Herunterladen unter:

Wohlbefinden – Entgiftungs- und Kalziumstoffwechsel-Programm.

<http://www.benessere-naturale.ch/wohlbefinden>

Sonderangebot:

Beim Kauf von beiden Programmen erhältst du **10% Rabatt**, gültig bis 31.12.2022

Für Fragen oder eine individuelle Beratung stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf deinen Anruf, Tel. 044 820 88 50.

NEWS

"Lasst uns alle danach streben unser Bestes zu geben. Wir haben nur eine Erde und keine andere in Reserve".

MEI – Green by Nature-grün – von Natur aus

Dies ist der Investitionsplan, den Mei gestartet hat, um die Abfallproduktion, die CO₂-Emissionen und den Verbrauch natürlicher Ressourcen so weit wie möglich zu reduzieren. Durch die Optimierung des Flaschenformats können alle Daten auf dem Etikett eingegeben und die Produktion des Kartons eliminiert werden, wodurch der Papierverbrauch und die CO₂-Emissionen in der Atmosphäre reduziert werden! 😊

Bereits sind viele Produkt umgestellt - neues Design, die Formel verbessert oder sogar verstärkt worden und durch die neue Extraktionstechnologie ist es möglich, die Nährstoffe von 2 Perlen in 1 Kapsel zu konzentrieren.

Trotz der gestiegenen Energie-, Transport- und Rohstoffkosten wurden die Preise NICHT erhöht. Ein natürliches und wertvolles Dankeschön seitens MEI an die treuen Kunden 😊😊😊!

Allen eine farbenfrohe und sonnige Herbstzeit

Eure Doris Mutzner