

Der Weg zum Wohlbefinden

DAS BLEIB FIT-PROGRAMM

Phase B **Bleib fit-Programm - Zeitraum 1 Monat**

Ziel - **Stärkung des Immunsystems**
 - **Zellregeneration**

ALLGEMEINES

Nach der Entgiftung oder zur Vervollständigung eines oder mehrerer Wellness-Programme ist es sinnvoll, das Bleib fit-Programm anzuschliessen, mit dem Zweck, die erreichten Ergebnisse aufrecht zu erhalten und die Stabilität des organischen Gedächtnisses zu vertiefen und zu speichern.

Die reinigende und stoffwechselstimulierende Wirkung, die mit den ersten Phasen aktiviert wurde, wird während dem Bleib fit-Programm mit MeiDei Aloesaft, als auch mit der Synergie von Schachtelhalm- und BodyMei-Kapseln verstärkt. Diese zwei pflanzlichen Nahrungsergänzungsmittel intensivieren die Wirkung des Aloesaftes, fördern gleichzeitig die Verbesserung der Blutwerte, die Harnausscheidung der Nieren, wirken Wassereinlagerungen entgegen und verlangsamen den Alterungsprozess.

WICHTIGES

- Der Ernährungsplan wird weitergeführt wie bei dem Entgiftungs-Programm
- Ein kalorienarmer Tag pro Woche
Er setzt Schlackenstoffe frei und bedient sich bei den im Körper befindlichen Reserven
- Täglich 20 Minuten Bewegung zu Fuss oder auf dem Hometrainer. Regelmässige körperliche Aktivität baut Stress ab, sorgt für physisches Wohlbefinden und erhält das psychische Gleichgewicht

EINNAHMEPLAN DER Mei-PRODUKTE

Nüchtern (vor dem Frühstück)

- 1 Messkappe 5ml **MeiDei Saft** mit Wasser verdünnt trinken wenn geöffnet im Kühlschrank aufbewahren!
- 1 Kapsel **BodyMei**

Vor dem Mittag und Abendessen

- 1 Kapsel **BodyMei**

im Laufe des Nachmittags

- 2 Kapseln **Schachtelhalm**

vor dem Schlafengehen

- 1 Messkappe 5ml **MeiDei Saft** mit Wasser verdünnt trinken

INFOS ZU DEN PRODUKTEN

305 MeiDei (Saft der Aloe Barbadensis Miller)

- Enthält die 2 sehr wirksamen, positiven Wirkstoffe RNA und Acemannan (AM), die auf die Zellen wirken
- Regeneriert und erneuert die Zellen
- Antioxidative Wirkung
- Schützt den Darmtrakt
- Reinigt die Harnwege
- Ist schützend für den Genitalbereich
- Reguliert das Immunsystem
- Regeneriert die Haut / Hautproblematik
- Gleicht die Zusammensetzung des Blutes aus
- Gilt als Begleitmittel (auf lange Zeit) für vieles wie das Vitagel
- 50 ml = entsprechen 1,250 kg Aloe-Frucht
- Garantie von Mei: Das Produkt beruht auf der Aloe Barbadensis Miller-Formel: Pflanze ist mind. 5 Jahre alt und enthält - wie schon erwähnt - die zwei Wirkstoffe RNA + AM

434 Schachtelhalm Kapseln

- Hat harntreibende und abschwellende Eigenschaft
- Erhöht die Zufuhr von Silizium (Nährmittel für das Bindegewebe)
- Reinigt die Nieren (bei Einnahme von vielen Medikamenten, Chemotherapie)
- Gibt grosse Mengen an Kieselsäure ab, somit werden die Mineralien in der Niere nicht ausgespült
- Ist einsetzbar anstelle von Tee während den Kuren (3 x 1)
- Nach der Kalziumkur als Erhaltung (2 Monate)
- In Kombination mit Teufelskralle und Kabeljau-Lebertran steigert es die entzündungshemmende Wirkung

209 BodyMei Kapseln

- Basis: Saatluzerne (Alfalfa - proteinhaltig und reich an Chlorophyll sowie an Vitaminen), Hundsrose, Mariendistel, Kümmel, Apfel, Ziegenkraut, Eisenkraut
- Wirkt entgiftend, reinigend (besonders die Leber), straffend und entschlackend auf das Gewebe
- Vorbeugend gegen
 - Eisenverlust
 - Dehnungsstreifen
 - Osteoporose
 - Altersdiabetes
- Nimmt Entzündungen aus dem Darm
- Doppelter Effekt auf die Haut, da kompletter und reicher
- Verhindert, reduziert die freien Radikalen
- Nährstoff für die Keratin-Faser (Hornsubstanz) des Haares

Der Erfolg dieser Kur liegt nun in deiner Hand!

Viel Spass dabei --- es wird gelingen!



Wir wünschen dir mit unserem Programm viel Erfolg!

Wenn Fragen auftauchen, stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

**benessere naturale, Doris Mutzner
Tel. 044 / 820 88 50
Natel 079 / 581 49 12
doris.mutzner@benesserenaturale.ch**