



Der Weg zum Wohlbefinden

DAS KALZIUMSTOFFWECHSEL-PROGRAMM

Phase B **Kalziumstoffwechsel-Programm** - Zeitraum 1 Monat

Ziel **Körpereigene Produktion**

ALLGEMEINES

Die Zellen unseres Körpers werden zyklisch erneuert, und das Kalzium ist der Mineralstoff, der mit dem höchsten Anteil an diesem Prozess beteiligt ist.

- Aufbauende und nährnde Phase für den Körper
- Regeneration und Reparatur der Organe
- Stimulierung der eigenen Produktion der einzelnen Stoffe, wie z.B. Kalzium, Vitamine, Mineralien usw.

WICHTIG

- Der Ernährungsplan wird weitergeführt wie bei dem Entgiftungs-Programm.
- **Während der Kalziumkur sollte auf Käse verzichtet werden, da dieser ein cholesterinreiches und salzhaltiges Nahrungsmittel ist.**
- Ein kalorienarmer Tag pro Woche setzt Schlackenstoffe frei und bedient sich bei den im Körper befindlichen Reserven.
- Täglich 20 Minuten Bewegung zu Fuss oder auf dem Hometrainer. Regelmässige körperliche Aktivität baut Stress ab, sorgt für physisches Wohlbefinden und erhält das psychische Gleichgewicht.
- Kalziumreiche Nahrungsmittel sind: grünes Gemüse, getrocknetes Obst, Reis, Hülsenfrüchte, Fisch usw.
- Heisses (abgekochtes) Wasser ist ein einfaches, aber wirkungsvolles Mittel, um den Stoffwechsel zu fördern und Giftstoffe aus dem Körper zu spülen.
- Wir empfehlen, die Produkte aufzubauchen.

EINNAHMEPLAN DER Mei-PRODUKTE

Nüchtern (vor dem Frühstück)

- 1 EL **Kieselsäuregel** in Wasser aufgelöst

Mittagessen

- **vor** dem Essen 2 Perle **Kabeljau-Lebertran**
- **nach** dem Essen 2 Kapsel **Mehl für die Knochen**

Abendessen

- **vor** dem Essen 2 Perle **Kabeljau-Lebertran**
- **nach** dem Essen 2 Kapsel **Mehl für die Knochen**
1 Kapsel **+Vitamine & Mineralstoffe mit Zink**, bei Schlafstörungen und aufgeputscht sein nach dem Mittagessen einnehmen

INFOS ZU DEN PRODUKTEN

Kieselsäuregel

- Kieselsäure (Silizium) ist ein tragender Pfeiler in der Kur!
- Ist kalziumbindend
- Ist das natürliche Gel der Kieselsäure (100%), absolut rein und ohne Wasser
- Naturform: halbflüssig
- Die Substanz wird nach uralter Tradition aus dem Gestein der Dolomiten gewonnen
- Kieselsäure ist Hauptbestandteil des Bindegewebes, der Haut, Bänder, Sehnen, Muskeln, Knochen, Nägel, Augen, Haare und des Herzmuskels = aufbauendes Hauptmaterial

Zusätzlich anzuwenden bei:

- Reflux (saurer Aufstossen) = Schutz für die Magenübersäuerung - 1 EL nüchtern mit Wasser trinken (vor dem Frühstück)
- Allen Infektionen und Wunden, auch offenen, Schürfwunden, Schnitten, Insekten-, Bienen-/ Wespenstichen, Quallenverletzung, Krill (Plankton)
- Bluten - wirkt blutstillend
- Verbrennungen, auch grossen (Dekubitus), viel und oft auftragen > zieht Wärme heraus
- Sonnenbrand - auftragen und mit feuchtem Tuch belegen
- Bestrahlungen (Krebs), vorbeugend und während der Therapie - 10 Min. vor der Behandlung auftragen, abwischen und nach der Behandlung 2x wiederholen
- Fusspflege (bei starkem Schweißfuss)
- Alten Narben, harten Stellen - dick auftragen, einwirken lassen (wie eine Packung) und danach "Entzündungshemmende Paste (503)" auftragen
- Schönheitsmasken für Gesicht und Hände

Kabeljaulebertran

- Hauptlieferant von natürlichem Vitamin D, welches sich nur bei ständiger und konstanter Sonneneinstrahlung reproduziert
- Hilft bei der Aufnahme von Kalzium und Mineralstoffen
- Stärkt das Immunsystem
- Wirkt entzündungshemmend
- Verbessert Haut und Haare
- Lindert Gelenkschmerzen und regelt den Cholesterinspiegel
- Liefert Omega 3 und 6 in natürlicher Form, die der Stoffwechsel zu 100% mit grösster Wirksamkeit ohne Nebenwirkungen aufnimmt
- Neu mit Zugabe von Vitamin E – gegen freie Radikale
- Enthalten 36% mehr reines Lebertran von Wildfischen, die NICHT gezüchtet und nur im offenen Meer gefischt werden.

Mehl für die Knochen

- Liefert Kalziumcarbonat und Magnesium vom Dolomitengestein
- Verstärkt durch Vitamin D
- Natürliche Form
- Keine Depots in den Nieren und keine Ablagerungen in der Leber wie bei den synthetischen Produkten
- Die Menge wird vom Körper absorbiert und der Rest mit dem Urin ausgeschieden. Nur in dieser Form ist Kalzium wasserlöslich

+Vitamine & Mineralstoffe mit Zink

- Basis: Vitamin C + E, Eisen, Magnesium, Chrom, Kupfer und Selen = Bindung des Kalziums und Zink
- Zink-Magnesium-Selen-Mischung hilft uns, den richtigen Schlaf-Wach-Rhythmus zu finden.
- Eisen-Kupfer-Synergie wirkt auf die Erhaltung gesunder Haut
- Zink ist wichtig für das Sehen und das Gedächtnis, hilft bei Hautausschlägen
- Kombinationen: Kalziumtransport organisieren und Vitamin D ergänzen
- Gleichet Mineralienhaushalt aus
- Aktiviert und stärkt die Immunabwehr
- Ist Prävention, um Mangel an Vitaminen auszugleichen
- Verbessert Blutqualität
- Steigert geistige Aktivität
- Regeneriert Gewebe
- Beugt Stress vor
- Baut neue Zellen auf
- Verkürzt die Erholungsphasen bei körperlicher Anstrengung, hektischem Lebensstil, Krankenhausaufenthalt, physischen Umständen wie Schwangerschaft, Wechseljahre, Altersschwäche



benessere
naturale

Mei
La scelta piü naturale

Der Erfolg dieser Kur liegt nun in deiner Hand!

Viel Spass dabei --- es wird gelingen!



Wir wünschen dir mit unserem Programm viel Erfolg!

Wenn Fragen auftauchen, stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

**benessere naturale, Doris Mutzner
Tel. 044 / 820 88 50
Natel 079 / 581 49 12
doris.mutzner@benesserenaturale.ch**